



Individuelles wingwave® - coaching ist ein neues Kurzzeit-Coaching-Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bereits bewährten psychologischen Coaching-Elementen. **wingwave®** ist ein geschütztes Verfahren.

Die **wingwave**-Methode wurde von den Autoren und Diplom Psychologen Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund entwickelt und wird von ihnen seit Jahren im Coaching erfolgreich angewendet.

Vorteile der wingwave-Methode:

Wingwave ist eine hoch effektive und kurzzeit-orientierte Methode. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung wird mit dieser Methode genau dort angesetzt, wo Ihr Problem entsteht - im Kopf! Mit Hilfe von gezielt eingesetzten rechts-links-Stimulationen Ihrer Augen werden quasi Ihre "Gehirnwellen" zum Schwingen gebracht, was dazu führt, dass Sie

- leistungsfähiger
- kreativer
- stressresistenter
- konfliktstärker
- balancierter
- zufriedener werden.

Diese Methode ist hervorragend geeignet, um

- unangenehme, erschütternde Erlebnisse in der Vergangenheit, die Sie im Hier und Jetzt noch immer belasten zu "neutralisieren"
- bei Problemstellungen jeder Art, Ihre Blickrichtung und mentale Energie auf mögliche Lösungen zu richten
- Sie zielgerichtet auf schwierige Situationen und konkrete große Herausforderungen in der Zukunft vorzubereiten, damit Sie alle Ihre Stärken zur Verfügung haben
- störende Verhaltensweisen, die bei Ihnen automatisch ablaufen und Sie immer wieder blockieren durch gewünschte, zweckdienlichere Verhaltensweisen zu ersetzen

Durch wingwave nutzen Sie Ihre gesamte Brain-Power, um Ihre persönliche Power zu steigern!



Die Anwendungs-Bereiche im Business-Coaching:

Regulation von Leistungsstreß (PAS = Post-Achievement-Stress):

Effektiver Stressausgleich bei z.B.: sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden, "Rampenlicht-Stress", "Stolpersteinen" auf dem Weg zum Ziel oder bei körperlichem Stress wie Schlafmangel. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

Ressourcen-Coaching:

Hier werden die Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation oder Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung eingesetzt.

Belief-Coaching:

Leistungseinschränkende Glaubenssätze (Beliefs) werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier auch das Auffinden von "Euphorie-Fallen" im Beliefsystem, welche langfristig die innere Welt allzu "erschütterbar" machen. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis, die auch anspruchsvollen, mentalen Belastungen standhält.

Wingwave-Coach

Hermann Krottenmaier

Artur-Michl-Gasse 22/20
8042 Graz

Tel. +43 (0)664 35 76 236

Email: hk@kik-seminare.at

Internet: www.kik-seminare.at